

# 社内セミナー案内

(人事・総務担当者向け)

超高齢化社会でのシニア世代の安定雇用

## 仕事と介護の両立

3回

希望企業募集

### プログラムの内容

01

#### 介護保険の概要

- ・基礎的な介護保険制度
- ・介護サービス内容・申請方法
- ・在宅サービス・施設サービス

02

#### 将来に備えての準備

- ・事前準備の重要性
- ・介護サービスの選択方法
- ・介護に必要な費用

03

#### 個別相談

- ・親の介護の不安
- ・現状の介護対応方法
- ・自身の介護生活方法

相談先 | ナイスシニアチャンネル

<https://www.nice-senior.net/info>

Mobile:070-8524-2144 TEL:072-658-7679

HP:[www.nice-senior.net/home](http://www.nice-senior.net/home)

E-mail:[nice.senior001@outlook.jp](mailto:nice.senior001@outlook.jp)